



## Inspiratiereis Panama 20 dagen

*Met deze reis maakt u kennis met het prachtige land Panama, waarbij u de vrijheid van het reizen met een huurauto ervaart. U begint deze reis in de hoofdstad met het wereldberoemde Panamakanaal, vanwaar u kennis maakt met de Embera indianen aan de Chagres rivier, het San Lorenzo Fort bij Portobelo gaat bekijken en van dichtbij het Panamakanaal gaat ervaren. Vervolgens neemt u een kijkje bij de Kuna-indianen op de San Blas archipel en vertrekt u via Gamboa naar het sfeervolle Pedasi. Via Chitre reist u naar de omgeving van het koffiestadje Boquete bij de Barú vulkaan, waar u een prachtige wandeltocht door het beboste heuvellandschap gaat maken en één van de vele koffieplantages kunt bezoeken. Tenslotte vliegt u naar het paradijselijke Bocas del Toro om hier de reis af te sluiten.*

### Dag 1: Amsterdam – Panama City

U vertrekt vandaag met uw internationale lijndienstvlucht naar Panama City, de hoofdstad van Panama. Na aankomst wordt u welkom geheten door een plaatselijke medewerker en naar uw elegante boetiekhotel gebracht, gelegen in het hart van het oude koloniale stadsdeel Casco Viejo. (overnachting hotel Canal House: logies en ontbijt)

### Dag 2: Panama City

Deze dag kunt u op eigen gelegenheid de indrukwekkende metropool Panama City gaan verkennen. Bezoek bijvoorbeeld het stadsdeel Panama Vieja, de vroegere stad die door de Spanjaarden gevestigd is en in 1671 veroverd werd door de piraat Henry Morgan. Vanuit de toren van de gerenoveerde kathedraal heeft u een goed overzicht over deze oude stad met haar ruïnes. Neem ook een kijkje in het gedeelte Casco Viejo, gebouwd in 1673, waarbij u zeker naar het Franse plein en de omliggende monumenten moet gaan. Verder ligt hier het presidentiële paleis en de kerk San Jose met het gouden altaar. In de wijk ziet u duidelijk zowel Franse, Italiaanse als Spaanse architectuur terug. Natuurlijk kunt u in deze dagen ook het bouwmeesterwerk van het bekende Panamakanaal gaan bekijken, waar u meer te weten kunt komen over de werking, de bouw en de geschiedenis van het kanaal. (overnachting hotel Canal House: logies en ontbijt)



### Dag 3: Panama City (Chagres National Park)

U maakt vandaag kennis met de levenswijze van de Embera indianen, een vriendelijke volk dat in kleine dorpjes aan de Chagres rivier in het nationale park Chagres leeft. De enige manier om hier te komen is per gemotoriseerde kano over de Rio Chagres, een rivier die diep de jungle ingaat. Tijdens de boottocht geniet u van de prachtige omgeving van het tropisch regenwoud. Eenmaal bij de indianen aangekomen kunt u de handgemaakte kunst bewonderen en zult u hun gebruiken ervaren. Hun lichamen zijn versierd met felgekleurde kettingen en met de inkt van een vrucht, de Jagua, verven ze allerlei symbolen op hun lichaam. Wanneer u wilt, kunt u dit ook proberen. U zal meer te weten komen over de lokale planten en over de geschiedenis en levenswijze van de Embera indianen leren. De inwoners laten met enthousiasme hun traditionele dans en handgemaakte manden en beelden zien. In de middag wordt er voor de lunch gezorgd en na afloop wordt u weer naar uw hotel gebracht. (overnachting hotel Canal House: logies, ontbijt en lunch)



#### **Dag 4: Panama City (Gatun Locks & San Lorenzo Fort)**

Vandaag neemt uw privé-gids u mee naar het bouwmeesterwerk van het bekende Panamakanaal, bij de sluizen van Gatun. U ziet hier meer over de werking, de bouw en de geschiedenis van het kanaal met als hoogtepunt de doorkomst van een boot uiteraard. Vervolgens gaat u verder richting het noorden, u steekt hiervoor het kanaal over en u gaat richting de provincie Colón, waar u het San Lorenzo Fort bij Portobelo zult gaan bekijken. Dit fort is hooggelegen op een klif aan de monding van de Chagres rivier. Deze rivier werd vroeger gebruikt door de conquistadores om hun goud vanuit Peru naar Spanje te vervoeren. Het fort, gebouwd in de 16<sup>e</sup> eeuw door de Spanjaarden en geplaatst op de Werelderfgoedlijst van UNESCO, werd vroeger regelmatig aangevallen door Britse oorlogsschepen en piraten, zoals Henry Morgan. De restanten van het fort contrasteren prachtig met het groene junglegebladerte en u zult alles te weten komen over de indrukwekkende geschiedenis. Voor de lunch, in een lokaal restaurant, wordt vandaag gezorgd. Na afloop wordt u weer terug naar uw hotel gebracht.

(overnachting hotel Canal House: logies, ontbijt en lunch)

#### **Dag 5: Panama City – San Blas**

Vroeg in de ochtend wordt u in uw hotel opgehaald en naar de luchthaven van Panama gebracht voor uw binnenlandse vlucht naar de San Blas archipel. Deze archipel bestaat uit 365 eilanden voor de Caribische kust van Panama. Een aantal van deze eilanden wordt bewoond door de Kuna-indianen, de oorspronkelijke bewoners van Panama. De vrouwen zijn hier traditioneel gekleed in lange rokken en molas (blouses), hoofdtoeien en kralenkettingen. Na aankomst op San Blas wordt u opgehaald en meegenomen per boot naar uw lodge, gelegen op een privé eiland. Op deze plek ziet u duidelijk wat er wordt bedoeld met 'paradijs'; prachtige witte zandstranden, palmbomen, een rif vol natuurschoon en een eigen cultuur.

(overnachting hotel Dolphin Island Lodge: volpension)

#### **Dag 6: San Blas**

Deze dag heeft u vrij te besteden. Geniet van de mooie omgeving! U kunt er vandaag voor kiezen om zelf de onderwaterwereld te gaan verkennen, vanuit de lodge kunt u eenvoudig een snorkeluitrusting regelen. Een andere mogelijkheid is om met een gids naar Achutupo te gaan, een eiland bewoond door de Kuna's. Deze excursie zit bij de overnachting inbegrepen. Met een gemotoriseerde kano wordt u door uw gids meegenomen naar dit eiland om meer van de levensstijl en cultuur van de Kuna-indianen te zien en te leren.

(overnachting hotel Dolphin Island Lodge: volpension)

#### **Dag 7: San Blas - Panama City**

U vliegt vandaag in de ochtend terug naar Panama City. Bij aankomst wordt u opgehaald en naar uw hotel gebracht.

(overnachting hotel Canal House: logies en ontbijt)



## **Dag 8: Panama City - Gamboa**

In de ochtend staat er bij uw hotel een huurauto (cat. Toyota Fortuner of vergelijkbaar alternatief) voor u klaar waarmee u naar uw accommodatie rijdt, gelegen in het regenwoud van Gamboa en op minder dan 30 kilometer afstand van Panama City. U bevindt zich in het hart van het nationale park Soberania, aan de oevers van de Chagres rivier. De rest van deze dag is vrij gepland zodat u op eigen gelegenheid dit prachtige natuurgebied kunt verkennen.

(overnachting hotel Gamboa Rainforest Resort: logies en ontbijt)

## **Dag 9: Gamboa**

Het hotel biedt diverse excursiemogelijkheden, zoals de 'Aerial Tram', waarbij u in een gondel de aanwezige flora en fauna van dit tropische gebied gaat verkennen. Op de top volgt er een geweldig uitzicht over de Chagres rivier, het Panamakanaal en het indianendorp Emberá. Een andere leuke excursie is de boottocht naar het Monkey Island. Tijdens deze boottocht passeert u het Panamakanaal. Op het eiland zijn kapucijnerapen en brulapen te zien en onderweg is er een grote kans dat u luiaarden, schildpadden, krokodillen en kaaimannen spot.

(overnachting hotel Gamboa Rainforest Resort: logies en ontbijt)

## **Dag 10: Gamboa – El Valle**

Vandaag rijdt u met uw huurauto richting het zuidwesten, naar El Valle, deze route is ongeveer twee uur rijden. Dit pittoreske stadje ligt in de krater van een grote gedoofde vulkaan, die 3 miljoen jaar geleden met zo'n grote kracht is uitgebarsten dat de top eraf geblazen is en er een krater van 5 kilometer doorsnee is gevormd. Het stadje is bekend vanwege haar mooie bergachtige omgeving, vriendelijke sfeer, warmwaterbronnen, watervallen en 'gouden' kikkers. Bij het natuurgebied rondom de waterval El Macho, kunt u deze dag nog eventueel onder professionele en vakkundige begeleiding de omgeving van bovenaf bekijken. U wordt met een toukkel opgehangen aan een kabel en "zweeft" op deze manier door de natuur en over de waterval heen. Mooi uitzicht over de vallei heeft u wanneer u de berg La India Dormida, een grote rots in de vorm van een slapende vrouw, gaat beklimmen. In de omgeving van El Valle kunt u verder prachtige wandelingen maken door het regenwoud en de bergen, waarna u in een poel onder een waterval of in een van de warmwaterbronnen kunt afkoelen.

(overnachting hotel Park Eden: logies en ontbijt)

## **Dag 10: Gamboa – Playa Venado**

Deze dag vertrekt u met uw huurauto naar Playa Venado, vlakbij het vissersdorpje Pedasi in de provincie Los Santos, gelegen in het zuiden van Panama aan de Pacifische kust. Uw hotel, in Spaans koloniale setting is direct aan de kust gelegen. U kunt onderweg stoppen in het plaatsje Chitré in de provincie Herrera, bekend om de folklore en festivals.

(overnachting hotel Villa Marina: logies en ontbijt)

## **Dag 11: Playa Venado**

Vrije dag gepland! Vanuit uw hotel kunt u eenvoudig het eiland Caña bereiken, hier ligt het grootste koraalrif van de Golf van Panama. Het natuurgebied is van augustus tot november de broedplaats van vele zeeschildpadden, deze worden beschermd in het nabij gelegen natuurreservaat. In de baai van Achotine kunt u heel goed snorkelen, er zijn hier 150 verschillende vissoorten te vinden en het beschikt over het grootste koraalrif van het oostelijke kustlijn van het vasteland van geheel Midden-Amerika.

(overnachting hotel Villa Marina: logies en ontbijt)



## **Dag 12: Playa Venado – Boquete**

Vandaag rijdt u richting het binnenland, naar het sfeervolle stadje Boquete, u kunt het beste in de ochtend vertrekken, aangezien de rit ongeveer vijf uur in beslag zal nemen. U volgt eerst de Panamericana Highway naar David, vanwaar u de afslag Boquete neemt. U voelt, na het passeren van het stadje David, dat u richting een koeler bergklimaat rijdt. Boquete is prachtig omgeven door de Rio Caldera, beboste berghellingen en de vulkaan Baru. Met zijn hoge brede bergruggen en mistige heuvels is Boquete ideaal voor de vele koffieplantages, bloemen, groenten en citrusvruchten.

(overnachting hotel Los Establos: logies en ontbijt)

## **Dag 13: Boquete (Quetzales)**

In de vroege ochtend wordt u opgehaald voor een wandeling over het pad 'Quetzales', dit is één van de mooiste wandelpaden van Midden-Amerika. U loopt via verschillende verhogingen door een diversiteit aan planten, bomen en vogelsoorten, waarbij ook de bekende quetzal vogel veelvuldig voorkomt. Verder leven hier apen, luiaarden en neusberen. U krijgt tijdens de wandeling tevens een lunch aangeboden. Na afloop wordt u weer terug naar uw hotel gebracht.

(overnachting hotel Los Establos: logies, ontbijt en lunch)

## **Dag 14: Boquete**

Deze dag kunt u naar eigen keuze invullen. Het pittoreske Boquete en haar omgeving heeft zeer veel te bieden en u heeft dan ook keuze uit vele excursies. Raften op de Chiriqui rivier, schitterende vogel-, wandel, en paardrijdtochten, een bezoek aan een van de vele koffieplantages, petroglyfen, warmwaterbronnen of aan het nevelwoud waar onder andere de legendarische quetzal vogel huist; het behoort allemaal tot de mogelijkheden.

(overnachting hotel Los Establos: logies en ontbijt)

## **Dag 15: Boquete – David – Bocas del Toro**

Met uw huurauto rijdt u naar de luchthaven van David, ten zuiden van Boquete. Hier levert u uw huurauto in en vertrekt u met een binnenlandse vlucht naar het paradijselijke eiland Bocas del Toro. Deze exotische eilandengroep, tegen een groen achterland van tropisch regenwoud, ligt ten westen van Panama bij de grens met Costa Rica. U landt op het hoofdeiland, Isla Colon, en wordt hier opgehaald en naar uw authentieke accommodatie in Caribische stijl gebracht, direct aan de oceaan gelegen.

(overnachting hotel Bocas del Toro: logies en ontbijt)





## **Dag 16 t/m dag 18: Bocas del Toro**

Vrije dagen gepland, geniet ervan op dit tropische eiland! Geniet van de kleurrijke riffen, exotische zandstranden, neerbuigende palmen, de jungle en de Caribische sfeer. Bocas del Toro biedt vele watersportmogelijkheden, zoals duiken, dolfijnen spotten, snorkelen tussen de gekleurde tropische vissen en het prachtige koraal, surfen en kajakken. Een aanrader is een boottocht naar de dolfijnenlagune, snorkelen bij Coral Cay en het eiland Zapatilla, een echt bounty-strand. Het is ook mogelijk om een tocht te maken naar één van de verschillende natuurparken of naar Salt Creek waarbij u meer zult leren en zien over de Ngöbe Bugle gemeenschap, een indianenvolk dat hier nog leeft. (overnachtingen hotel Bocas del Toro: logies en ontbijt)

## **Dag 19: Bocas del Toro – Panama City – Amsterdam**

Vandaag wordt u in de ochtend weer teruggebracht naar de luchthaven op Isla Colon, vanwaar u terugvliegt naar Panama City. Na aankomst wordt u naar de internationale luchthaven gebracht voor uw intercontinentale vlucht terug naar Amsterdam.

## **Dag 20: Amsterdam**

Aankomst in Amsterdam.

**Prijs: va. €4645,- p.p.**

***BELANGRIJK: Sapa Pana Travel is gespecialiseerd in individuele maatwerkreizen. Een reis wordt volledig op uw wensen afgestemd, u reist individueel en alles hebben we tot in detail voor u verzorgt. Deze reis is een voorbeeld van wat we kunnen organiseren voor u. We kunnen aan een reisvoorstel, zoals hierboven, net zolang schaven tot het is geworden zoals u voor ogen had.***

***Neemt u contact met ons op voor aanvullende informatie:  
073 -6106204 of [info@sapapanatravel.nl](mailto:info@sapapanatravel.nl)***

### **Inclusief:**

- ALLE intercontinentale vluchten, incl. luchthavenbelasting, economy class
- ALLE binnenlandse vluchten, incl. luchthavenbelasting, economy class
- ALLE 18 hotelovernachtingen, maaltijden zoals vermeld
- ALLE 8 dagen autohuur (ca. Toyota Fortuner of vergelijkbaar alternatief) incl. basisverzekering
- ALLE transfers en excursies zoals vermeld o.b.v. professionele Engelssprekende gidsen
- Reisboek over Panama
- 24-uurs back-up van onze kantoren ter plaatse

### **Niet inclusief:**

- publiekshemming Calamiteitenfonds reizen; €2,50 per boeking
- reserveringskosten €15,- p.p.
- reis- en annuleringsverzekering

### **Aanvullende vertrekbelasting:**

Deze vertrekbelasting is niet in de prijs inbegrepen en zult u ter plaatse op de luchthaven(s) contant moeten voldoen. Voor internationale vluchten geldt een belasting van USD 20,-.

## **Sapa Pana Travel is aangesloten bij de ANVR, het SGR en CFR.**

***Uw unieke reis is bij ons in goede handen. Ga op reis met een gevoel van zekerheid!***

***ANVR:*** Sapa Pana Travel is aangesloten bij de ANVR. Deze vereniging hanteert strenge normen voor het lidmaatschap en bevordert de kwaliteit van de reizen en van de informatie daarover.

***SGR:*** Sapa Pana Travel is aangesloten bij de Stichting Garantiefonds Reisgelden. Deze reis valt daarom onder de garantie van SGR. De SGR-garantie houdt in dat de consument verzekerd is zijn vooruitbetaalde reisgeld terug te krijgen, als de wederpartij door financieel onvermogen de overeengekomen tegenprestatie niet kan nakomen.

***CFR:*** Sapa Pana Travel is aangesloten bij Stichting Calamiteitenfonds Reizen. Deze reis valt daarom onder de garantie van het Calamiteitenfonds. Deze garantie houdt in dat u als consument die deelneemt aan door ons georganiseerde reis: - (een deel van) uw reissom terugkrijgt indien wij de reis als gevolg van een calamiteit niet of niet volledig kunnen uitvoeren; - de noodzakelijke meerkosten vergoed krijgt indien wij als gevolg van een calamiteit de reis moeten aanpassen indien wij u vervoegd moeten repatriëren.