



Inspiratiereis Costa Rica en Panama 20 dagen

U begint deze reis in de hoofdstad van Costa Rica en u sluit deze reis af in de beroemde hoofdstad van Panama. Eerst bezoekt u in Costa Rica de groene gebergten van Alajuela en Puerto Viejo de Sarapiquí. Hierna reist u door naar La Fortuna, waar u oog in oog staat met de actieve Arenal vulkaan. Vervolgens laat u Costa Rica weer achter zich en reist u door naar Panama City. Hier bekijkt u natuurlijk het beroemde Panama kanaal en bezoekt u onder andere nog de omgeving van El Valle voordat u naar de eilandengroep van Bocas del Toro reist voor de laatste dagen ontspanning.

Dag 1: Amsterdam – San José - Alajuela

U vertrekt vandaag met een internationale lijndienstvlucht vanuit Nederland naar San José, de hoofdstad van Costa Rica. Na aankomst wordt u welkom geheten door een plaatselijke medewerker en naar uw hotel in Alajuela gebracht. Alajuela ligt ten noordwesten van San José, hier verblijft u op een mooi plekje in de groene heuvels.

(overnachting hotel Xandari: logies en ontbijt)

Dag 2: Alajuela

In de ochtend wordt er bij uw hotel een huurauto cat. (Terios Bego of vergelijkbaar alternatief) afgeleverd. Vandaag kunt u met uw huurauto het Nationale Park bij de vulkaan Poas gaan bezoeken. Na een prachtige rit door koffievelden, moestuinen en weiden, waarbij een schitterend uitzicht niet zal ontbreken, komt u aan bij de top van de vulkaan. Na een paar minuten lopen arriveert u aan de rand van één van 's wereld grootste actieve kraters. In de krater ziet u een turkooizen meer liggen. Na dit indrukwekkende uitzicht kunt u ook nog een bezoek brengen aan het watervallenpark La Paz, hier zijn vijf watervallen te zien die zich met luid geraas in de beboste ravijnen van de vulkaan Poas storten. Om sommige watervallen te bereiken is soms wel een stevige klim noodzakelijk.

(overnachting hotel Xandari: logies en ontbijt)



Dag 3: Alajuela – Puerto Viejo de Sarapiquí

U vertrekt vandaag richting het noorden naar de omgeving van Puerto Viejo de Sarapiquí, een zeer mooie natuurlijke omgeving aan de rand van het *La Selva Biological Reserve*. Uw accommodatie is gelegen op een zeer fraaie locatie, midden in een uitgestrekt regenwoud naast het Nationale Park Braulio Carrillo. In dit gebied zijn maar liefst 120 zoogdieren, 420 vogelsoorten, 43 vissensoorten, 500 vlindersoorten en 50 kikkersoorten waargenomen. Vanuit uw hotelkamer en balkon heeft u een prachtig zicht op de tropische vegetatie. Selva Verde beschikt verder over een uitstekend restaurant en bar, uitkijkend op de idyllische Sarapiquí rivier, een vlindertuin en botanische tuin.

(overnachting hotel Selva Verde Lodge: logies en ontbijt)



Dag 4: Puerto Viejo de Sarapiquí

Vandaag kunt u via uw hotel diverse activiteiten ondernemen. Zo kunt u het Nationale Park Braulio Carrillo bezoeken vanaf een gondel in de 'aerial tram', op deze wijze ziet u het regenwoud vanaf 30 meter hoogte. Daarnaast zijn er vele wandelingen waarbij u grote kans heeft om het rijke dierenleven te spotten. Vooral in de ochtend is er een grote kans om de tropische vogels, zoals de toekan, waar te nemen. Ook zal u ongetwijfeld de vele kleurrijke pijlgifkikkertjes tegenkomen langs de verschillende paadjes. Vanuit het hotel kunt u met gespecialiseerde gidsen op pad. Het hotel wil mensen kennis laten maken met de enorme diversiteit van deze natuurgebieden en de importantie hiervan voor de wereld door middel van educatie en voorlichting onder de aandacht brengen. In het natuurgebied van subtropisch regenwoud is een netwerk van 9 kilometer aan wandelpaden uitgezet. Wat ook erg leuk is om deze dag te doen, is een boottocht over de Sarapiquí rivier waarbij u onder andere kaaimannen ziet. (overnachting hotel Selva Verde lodge: logies en ontbijt)

Dag 5: Puerto Viejo de Sarapiquí – La Fortuna

U reist vandaag verder naar het westen richting Arenal waar uw hotel dichtbij het plaatsje La Fortuna ligt. Deze route neemt ongeveer 2 uur in beslag. Vanuit uw hotel, gelegen in het regenwoud, heeft u een perfect uitzicht over de vulkaantop van de Arenal vulkaan. Deze vulkaan is één van de meest actieve vulkanen van Latijns Amerika en uw hotel ligt werkelijk perfect om deze activiteit te zien. (overnachting hotel La Mansion Arenal Inn: logies en ontbijt)

Dag 6: La Fortuna

Vandaag kunt u op eigen gelegenheid de diverse omgeving van de vulkaan Arenal gaan verkennen. Denk aan een bezoek aan het Nationale Park Arenal en een wandeltocht door de jungle via hangbruggen, hierdoor heeft u een schitterend uitzicht op de vulkaan Arenal. Via een kabelbaan met open gondels kan het regenwoud ook van bovenaf gezien worden met uitzicht op het meer en de vulkaan. Daarnaast zijn de watervallen van La Fortuna een bezoek waard. Het Meer van Arenal ligt ongeveer 18 kilometer ten westen van La Fortuna en is eenvoudig met de huurauto te bezoeken. Een aanrader in La Fortuna zijn tevens de heetwaterbronnen van Baldi, even heerlijk genieten van het natuurlijke warme water op een temperatuur die u graag wil.

(overnachting hotel La Mansion Arenal Inn: logies en ontbijt)

Dag 7: La Fortuna – San José – Panama City

Vandaag rijdt u terug naar San José en laat u Costa Rica weer achter zich. U levert de huurauto in bij het vliegveld en neemt hier een internationale vlucht naar Panama City. Na aankomst wordt u welkom geheten door een plaatselijk medewerker en naar uw hotel gebracht, gelegen aan de rand van de stad en direct gelegen aan het Panamakanaal. Vanuit de tuin en het zwembad heeft u dan ook een prachtig uitzicht over de schepen die het Panamakanaal doorkruisen.

(overnachting hotel Los Cuatro Tulipanes: logies en ontbijt)





Dag 8: Panama City

Vandaag kunt u op eigen gelegenheid de indrukwekkende metropool Panama City gaan verkennen. Bezoek bijvoorbeeld het stadsdeel Panama Vieja, de vroegere stad die door de Spanjaarden gevestigd is en in 1671 veroverd werd door de piraat Henry Morgan. Vanuit de toren van de gerenoveerde kathedraal heeft u een goed overzicht over deze oude stad met haar ruïnes. Neem ook een kijkje in het gedeelte Casco Viejo, gebouwd in 1673, waarbij u zeker naar het Franse plein en de omliggende monumenten moet gaan. Verder ligt hier het presidentiële paleis en de kerk San Jose met het gouden altaar. In de wijk ziet u duidelijk zowel Franse, Italiaanse als Spaanse architectuur terug. Natuurlijk kunt u in deze dagen ook het bouwmeesterwerk van het bekende Panamakanaal gaan bekijken, waar u meer te weten kunt komen over de werking, de bouw en de geschiedenis van het kanaal.
(overnachting hotel Los Cuatro Tulipanes: logies en ontbijt)

Dag 9: Panama City – El Valle

Bij uw hotel staat een huurauto voor u klaar (cat. Toyota Fortuner of vergelijkbaar alternatief) waarmee u richting het zuidwesten rijdt, naar El Valle. Dit pittoreske stadje ligt in de krater van een grote gedoofde vulkaan, die 3 miljoen jaar geleden met zo'n grote kracht is uitgebarsten dat de top eraf geblazen is en er een krater van 5 kilometer doorsnee is gevormd. Het stadje is bekend vanwege haar mooie bergachtige omgeving, vriendelijke sfeer, warmwaterbronnen, watervallen en 'gouden' kikkers.
(overnachting hotel Park Eden: logies en ontbijt)



Dag 10: El Valle

Deze dag is vrij gepland. Op zondag wordt er altijd de wekelijkse markt gehouden, waar allerlei lokale producten, maar ook heel veel handwerkproducten te koop worden aangeboden. De kleinschalige markt is een prachtig palet van bonte kleuren en vele geuren. De traditionele bevolking die u hier terug vindt bestaan uit de stammen van de Ngöbe-Buglé, Embera en Wounaan indianen. Zij verkopen manden, hoeden, houtsnijwerk en keramiek van uitstekende kwaliteit. Verder kunt de dag de omgeving gaan verkennen, bij het natuurgebied rondom de waterval El Macho, kunt u onder professionele en vakkundige begeleiding de omgeving van bovenaf bekijken. U wordt met een tokkel opgehangen aan een kabel en "zweeft" op deze manier door de natuur en over de waterval heen. Mooi uitzicht over de vallei heeft u wanneer u de berg La India Dormida, een grote rots in de vorm van een slapende vrouw, gaat beklimmen. In de omgeving van El Valle kunt u verder prachtige wandelingen maken door het regenwoud en de bergen, waarna u in een poel onder een waterval of in een van de warmwaterbronnen kunt afkoelen.

(overnachting hotel Park Eden: logies en ontbijt)

Dag 11: El Valle – Playa Venadó

Deze dag vertrekt u met uw huurauto naar Playa Venadó, vlakbij het vissersdorpje Pedasi in de provincie Los Santos, gelegen in het zuiden van Panama aan de Pacifische kust. Uw hotel, in Spaans koloniale setting is direct aan de kust gelegen. U kunt onderweg stoppen in het plaatsje Chitré in de provincie Herrera, bekend om de folklore en festivals.
(overnachting hotel Villa Marina: logies en ontbijt)



Dag 12: Playa Venadó

Vrije dag gepland! Vanuit uw hotel kunt u eenvoudig het eiland Caña bereiken, hier ligt het grootste koraalrif van de Golf van Panama. Het natuurgebied is van augustus tot november de broedplaats van vele zeeschildpadden, deze worden beschermd in het nabij gelegen natuurreservaat. In de baai van Achotine kunt u heel goed snorkelen, er zijn hier 150 verschillende vissoorten te vinden en het beschikt over het grootste koraalrif van het oostelijke kustlijn van het vasteland van geheel Midden-Amerika.
(overnachting hotel Villa Marina: logies en ontbijt)

Dag 13: Playa Venadó – Boquete

U rijdt vandaag richting het binnenland, naar het sfeervolle stadje Boquete. U volgt eerst de Pan-American highway naar David, vanwaar u de afslag Boquete neemt. U voelt, na het passeren van het stadje David, dat u richting een koeler bergklimaat rijdt. Boquete is prachtig omgeven door de Rio Caldera, beboste berghellingen en de vulkaan Baru. Met zijn hoge brede bergruggen en mistige heuvels is Boquete ideaal voor de vele koffieplantages, bloemen, groenten en citrusvruchten.
(overnachting hotel Los Establos: logies en ontbijt)

Dag 14: Boquete

Deze dag kunt u naar eigen keuze invullen. Het pittoreske Boquete en haar omgeving heeft zeer veel te bieden en u heeft dan ook keuze uit vele excursies. Raften op de Chiriqui rivier, schitterende vogel-, wandel, en paardrijdtochten, een bezoek aan een van de vele koffieplantages, petroglyfen, warmwaterbronnen of aan het nevelwoud waar onder andere de legendarische quetzal vogel huist; het behoort allemaal tot de mogelijkheden.
(overnachting hotel Los Establos: logies en ontbijt)

Dag 15: Boquete - David – Bocas del Toro

U rijdt naar het vliegveld van David en hier levert u uw huurauto in. Vervolgens vertrekt u met een binnenlandse vlucht naar de idyllische eilanden van Bocas del Toro. Deze exotische eilandengroep, tegen een groen achterland van tropisch regenwoud, ligt ten westen van Panama bij de grens met Costa Rica. U landt op het hoofdeiland, Isla Colón, en wordt hier opgehaald en naar uw authentieke accommodatie in Caribische stijl gebracht, direct aan de oceaan gelegen.
(overnachting hotel Punta Caracol: volpension)



Dag 16 en dag 17: Bocas del Toro

Vrije dagen gepland, geniet ervan op dit tropische eiland! Geniet van de kleurrijke riffen, exotische zandstranden, neerbuigende palmen, de jungle en de Caribische sfeer. Bocas del Toro biedt vele watersportmogelijkheden en u kunt hier dan ook perfect duiken! Verder kunt u hier dolfinnen spotten, snorkelen tussen de gekleurde tropische vissen en het prachtige koraal, surfen en kajakken. Een aanrader is een boottocht naar de dolfinnenlagune, snorkelen bij Coral Cay en het eiland Zapatilla, een echt bounty-strand. Het is ook mogelijk om een tocht te maken naar één van de verschillende natuurparken of naar Salt Creek waarbij u meer zult leren en zien over de Ngöbe Bugle gemeenschap, een indianenvolk dat hier nog leeft.
(overnachtingen hotel Punta Caracol: volpension)



Dag 18: Bocas del Toro – Panama City

Vandaag neemt u een binnenlandse vlucht terug naar Panama City en verblijft u nog één nachtje in hotel Country Inn Amador voor u weer terugvliegt naar Nederland.
(overnachting hotel Country Inn Amador: logies en ontbijt)

Dag 19: Panama City – Amsterdam

U wordt in uw hotel opgehaald en naar het vliegveld van Panama City gebracht voor uw terugvlucht naar Nederland.

Dag 20: Amsterdam

Aankomst in Amsterdam

Prijs: va. €4381,- p.p.

BELANGRIJK: Sapa Pana Travel is gespecialiseerd in individuele maatwerkreizen. Een reis wordt volledig op uw wensen afgestemd, u reist individueel en alles hebben we tot in detail voor u verzorgd. Deze reis is een voorbeeld van wat we kunnen organiseren voor u. We kunnen aan een reisvoorstel, zoals hierboven, net zolang schaven tot het is geworden zoals u voor ogen had.

**Neemt u contact met ons op voor aanvullende informatie:
073 -6106204 of info@sapapanatravel.nl**

Inclusief:

- ALLE internationale vluchten, economy class
- ALLE binnenlandse vluchten, economy class
- ALLE 15 hotelovernachtingen, maaltijden zoals vermeld
- ALLE 3 hotelovernachtingen in Punta Caracol o.b.v. volpension en excursies begeleid door professionele Engelstalige gidsen
- ALLE 5 dagen autohuur Costa Rica (cat. Terios Bego of vergelijkbaar alternatief) incl. basisverzekering
- ALLE 6 dagen autohuur Panama (ca. Toyota Fortuner of vergelijkbaar alternatief) incl. basisverzekering
- ALLE transfers en excursies zoals vermeld o.b.v. professionele Engelsprekende gidsen
- reisboek over de bestemming
- 24-uurs back-up van onze kantoren ter plaatse

Niet inclusief:

- publieksheffing Calamiteitenfonds reizen; €2,50 per boeking
- reserveringskosten €15,- p.p.
- reis- en annuleringsverzekering

Aanvullende vertrekbelasting:

Deze vertrekbelasting is niet in de prijs inbegrepen en zult u ter plaatse op de luchthaven(s) contant moeten voldoen. Voor internationale vluchten geldt een belasting van USD 32,-

Sapa Pana Travel is aangesloten bij de ANVR, het SGR en CFR.

Uw unieke reis is bij ons in goede handen. Ga op reis met een gevoel van zekerheid !

ANVR: Sapa Pana Travel is aangesloten bij de ANVR. Deze vereniging hanteert strenge normen voor het lidmaatschap en bevordert de kwaliteit van de reizen en van de informatie daarover.

SGR: Sapa Pana Travel is aangesloten bij de Stichting Garantiefonds Reisgelden. Deze reis valt daarom onder de garantie van SGR. De SGR-garantie houdt in dat de consument verzekerd is zijn vooruitbetaalde reisgeld terug te krijgen, als de wederpartij door financieel onvermogen de overeengekomen tegenprestatie niet kan nakomen.

CFR: Sapa Pana Travel is aangesloten bij Stichting Calamiteitenfonds Reizen. Deze reis valt daarom onder de garantie van het Calamiteitenfonds. Deze garantie houdt in dat u als consument die deelneemt aan door ons georganiseerde reis: - (een deel van) uw reissom terugkrijgt indien wij de reis als gevolg van een calamiteit niet of niet volledig kunnen uitvoeren; - de noodzakelijke meerkosten vergoed krijgt indien wij als gevolg van een calamiteit de reis moeten aanpassen indien wij u vervroegd moeten repatriëren.